

**HOROSKOP**

**21. bis 27. April**

**Aufregende Sterne:**

Turbulenzen stehen weiterhin auf dem Sternenprogramm. Die Liebesgöttin hat ein Date mit dem Unruhestifter Uranus. Das macht zwar Lust auf raffinierte Verführungskünste, was in erotischer Hinsicht für prickelnde Abwechslung sorgt. Richtig beflügelnd ist das aber nur, wenn die Verbindung auf einer guten Vertrauensbasis steht. Auch einsame Herzen können in dieser Woche fündig werden.



**Trix Andrychowska**  
Astrologin  
Rothbündtweg 7  
8615 Wermatswil  
044 942 58 50  
t\_andrychowska@bluewin.ch  
[www.astroaspects.ch](http://www.astroaspects.ch)



**WIDDER**  
21. März bis  
20. April

Mit der Routine haben Sie jetzt nichts am Hut. Sie gehen in die Offensive. Für Ihr Liebesleben wünschen Sie sich Leidenschaft. Ihre Hormone tanzen und wenn die Zuneigung nicht erwidert wird, dann ziehen Sie schon mal alleine um die Häuser und suchen das Abenteuer.



**STIER**  
21. April bis  
20. Mai

Das Stimmungsbarometer zeigt nach oben. Sie haben den Überblick und Ihre Entscheidungen sind recht objektiv. Falls Sie in Ihrem Umfeld was zu klären haben, dann wäre jetzt eine gute Zeit dafür, denn Ihre Worte erhalten den richtigen Biss und kommen klar bei Ihrem Gegenüber an.



**ZWILLINGE**  
21. Mai bis  
21. Juni

Routine hat im Beziehungsleben nichts zu suchen! Also, lassen Sie sich etwas Originelles einfallen und stellen Sie verrückte Sachen an. Allein stehende Zwillinge könnten in einen Flirt verwickelt werden. Geniessen Sie den Augenblick und warten Sie alles Weitere ab.



**KREBS**  
22. Juni bis  
22. Juli

Sie sollten sich mehr ins Rampenlicht stellen, damit Ihre Ideen Anerkennung erhalten. Probieren Sie aus, ob es Ihren Projekten förderlich ist, wenn Sie sich nach vorne wagen. Bei aller PR in eigener Sache dürfen jetzt aber Abenteuer und Spass nicht zu kurz kommen.



**LÖWE**  
23. Juli bis  
23. August

Ihre Unternehmungslust hält auch in dieser Woche an und macht Sie euphorisch, vielleicht auch etwas übermütig. Sie beharren nicht nur auf Ihrem Recht, sondern auch auf ein bisschen Luxus. Falls Sie kein Gehör finden, geht es ab auf die Weltreise.



**JUNGFRAU**  
24. August bis  
23. September

Der Kosmos ermuntert Sie, aus dem Schatten anderer herauszutreten. Wachsen Sie über sich hinaus. Ihre Ideen sind nämlich ebenso gut wie Ihr Arbeitseinsatz. Die Chancen stehen ausgezeichnet, dass Sie beruflich Erfolge einstreichen und auch privat auf der Sonnenseite stehen können.



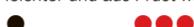
**WAAGE**  
24. September bis  
23. Oktober

Es erwarten Sie turbulente Tage. Es gibt keine Rosen ohne Dornen. Sie müssen um Ihre Liebe kämpfen oder zumindest haben Sie das Gefühl, Sie müssten das tun. Überlegen Sie, ob es sich lohnt, in den Ring zu steigen oder ob es besser ist, die Sache sich selbst zu überlassen.



**SKORPION**  
24. Oktober bis  
22. November

Eigentlich sieht alles durchschnittlich bis gut aus. Trotzdem ist der Alltag alles andere als ein Honiglecken. Der Job könnte zum Wermutstropfen werden. Sie strampeln sich ab und treten dennoch auf der Stelle. Lassen Sie sich helfen, dann läuft bald alles leichter und aus Frust wird Lust.



**SCHÜTZE**  
23. November bis  
21. Dezember

Lassen Sie sich von Stimmungstiefs nicht beirren. Denken Sie positiv, auch wenn die Dinge jetzt nicht so zügig laufen. Für die Liebe stehen die Sterne in dieser Woche günstig. Singles sollten oft ausgehen. Sie könnten unverhofft von Amors Pfeilen getroffen werden.



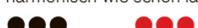
**STEINBOCK**  
22. Dezember bis  
20. Januar

Machtvolle Konstellationen zeigen an, dass Sie zurzeit unter grossem Druck stehen. Ihr Stresshormonspiegel schnell hoch, was besonders für die Partnerschaft ein Tanz auf dem Vulkan bedeutet. Beruflich hingegen gelingt es Ihnen, sich für eine bessere Position zu profilieren.



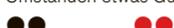
**WASSERMANN**  
21. Januar bis  
19. Februar

Die Sterne haben Ihnen einen Platz an der Sonne reserviert. Eine Woche, in der Sie alles etwas leichter nehmen dürfen. Im Job sieht es zwar nach wie vor nach viel Stress, Durchsetzungskampf und Kompetenzgerangel aus, dafür ist Ihr Privatleben so harmonisch wie schon lange nicht mehr.



**FISCHE**  
20. Februar bis  
20. März

Sie müssen sich auf Gegenwind gefasst machen. Wenn die Sterne auch immer wieder mal dazwischen funken, sollten Sie optimistisch bleiben. Lächeln Sie sich über Alltagsfallen hinweg! Dank Ihrer kreativen Ader gelingt es Ihnen, selbst aus widrigen Umständen etwas Gutes zu machen.



**Beruf:** ●●●● Super ●●● Gut ●● Befriedigend ● Schwach  
**Liebe:** ●●●● Super ●●● Gut ●● Befriedigend ● Schwach

**GESUNDHEITSTIPP**

**Tiergesundheit: Natürlicher Schutz vor Zecken**

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen erwachen in der Natur auch Blutsauger wie Zecken, Milben und Flöhe aus ihrem Winterschlaf.



**Apotheke Jona: Beratung und Hilfe**

Vor allem die Zecken sind nicht nur lästig, sie übertragen bei ihrem Biss auch gefährliche Krankheitserreger. Die Apotheke in Jona bietet Ihnen den Schutz, den Ihre vierbeinigen Lieblinge benötigen. Sie finden ein breites Sortiment an Tierprodukten auf natürlicher Basis.

Wie beim Menschen kann der Biss einer Zecke auch bei Haustieren zu lokalen Hautreizungen bis hin zu einer Infektion führen. Zudem können die Zecken während des Bisses auch Krankheiten wie FSME und Borreliose auf Ihre Vierbeiner übertragen. Nicht zu vergessen: Ihre Haustiere können Zecken in Ihren Wohnraum bringen.

**Beratung rund um die Uhr**

Damit stellen Tiere für Sie und Ihre Kinder eine latente Ansteckungsquelle dar. Deshalb der Tipp: Ob Zecken, Flöhe oder Milben – ein effektiver Parasitenschutz ist unerlässlich und gehört auch in jede Hausapotheke! Insbesondere Hunde gehen kaum alleine in den

Wald. Deshalb sollten Sie sich auch als Tierhalter vor den Parasiten schützen.

Das Fachpersonal der Apotheke Jona berät Sie gerne über einen nachhaltigen Schutz für Sie und Ihre Vierbeiner. Die Produkte befreien die Vierbeiner nicht nur rasch vor Lästlingen, sie schützen sie auch nachhaltig vor einem Neubefall. Und dies auf natürlicher Basis.

Nun steht Ihnen also nichts mehr für einen wirksamen Parasitenschutz und eine schonende Pflege Ihrer vierbeinigen Familienmitglieder im Wege. Besuchen Sie Ihre Apotheke Jona und überzeugen Sie sich selbst.

**Apotheke Jona**  
055 225 41 41, [www.topwell.ch](http://www.topwell.ch)



Hunde und Katzen werden in der Zeckensaison besonders heimgesucht.

**RATGEBER**

**«Mein Chef behandelt mich unfair»**

*Ich arbeite seit drei Jahren bei meinem Chef und die Zusammenarbeit ist sehr schwierig. Aus heiterem Himmel kann er verrückt mit mir sein und ich fühle mich schlecht und suche bei mir nach dem Fehler. Er hat kein Vertrauen und kontrolliert mich, ohne dass ich ihm Anlass dazu gebe. Im Gegenteil, von Kollegen und Kunden bekomme ich positives Feedback. Nur von meinem Chef höre ich nie ein Lob. Manchmal bin ich kurz davor alles hinzuwerfen. Was raten Sie mir – wie soll ich mit der Situation umgehen?*  
**Peter, 55**

Lieber Peter, sehen wir uns die Situation genauer an: Indem Sie sich schlecht fühlen und den Fehler bei sich suchen, nehmen Sie – unbewusst – die Opferrolle ein und machen Ihren Chef zum «Täter». Damit bekommt er sehr viel Macht und Einfluss auf Sie. Versuchen Sie, dieses Muster zwischen Ihnen zu unterbrechen, indem Sie sich bewusst dafür entscheiden, die Opferrolle nicht anzunehmen und ihrem Chef auf Augenhöhe begegnen: Zeigen Sie dazu Ihrem Chef Ihre Grenze auf, dass Sie sich nicht gefallen

lassen, ungerecht behandelt zu werden. Vielleicht dauert es eine Weile, bis Sie sich trauen, dies laut auszusprechen.

Im ersten Schritt können Sie sich in Gedanken sagen: «Stopp – mit mir nicht» und sich eine imaginäre Grenze zwischen Ihnen und Ihrem Chef vorstellen, die es verhindert, dass Sie die Vorwürfe Ihres Chefs persönlich nehmen. Lassen Sie sich im Weiteren nicht auf eine inhaltliche Diskussion ein, indem Sie sich rechtfertigen («Aber ich habe doch alles richtig gemacht»), sondern klären Sie erst einmal die Beziehungsebene («Ich schätze es sehr, wenn wir eine Atmosphäre haben, in der wir uns mit Respekt und Achtung begegnen können»).

Erst wenn sichergestellt ist, dass Sie wie zwei Erwachsene auf gleicher Augenhöhe miteinander kommunizieren, sollten Sie auf inhaltliche Belange eingehen. Haben Sie denn Ihren Chef schon einmal konkret darauf angesprochen und ihm Ihre Unverständnis und Enttäuschung mitgeteilt? Umso wichtiger ist es für Sie, das positive Feedback der anderen gleichermassen wertzuschätzen und sich damit von dem Lob Ihres Chefs emotional un-

**Typisch Sutter**



**Cony Sutter**  
Komiker

**Schöner Sommer?**

Jeder Wirt, Badmeister und Campingplatz-Vermieter fragt jetzt schon, ob es noch so einen Megasommer wie im vergangenen Jahr gibt? Es gibt verschiedene Methoden, wie man dem Sommerwetter auf die Spur kommen kann. Etwa am Zürcher Sechsläuten. Die Tradition besagt, je schneller der «Böögg» explodiert, desto schöner wird der Sommer. Der diesjährige Minusrekord von 43 Minuten und 34 Sekunden verspricht einen garstigen Sommer. Den «Muotathaler Wetterschmökern» vertraue ich für einmal nicht, versprochen sie doch bereits im Oktober weisse Weihnachten. Schnee gab es keinen, die Voraussage wurde zum Wintermärchen. Wie wärs mit SRF-Meteorologen Thomas Bucheli? Ich weiss, dass der Wetterexperte nicht immer ins Schwarze trifft. Mein Kollege verteidigte Bucheli: «Schrüb nüt Schlächts über de Bucheli, gäll, de Bucheli hätt immer rächt. Sini Wätterprognose stimmt immer! – Guet, mitem Datum hätters nöd so, aber suscht isch er guet.» Bauernregel: Egal wie sich das Wetter benimmt, der nächste Sommer kommt bestimmt.



**Michaela Veit**  
Diplom-  
Psychologin  
und zertifizierter  
Coach  
[www.mytherapy.ch](http://www.mytherapy.ch)

**Haben Sie Fragen zur Psychologie?**

Senden Sie uns Ihre schriftliche Anfrage. Michaela Veit wird versuchen, diese zu beantworten.

**OberseeNachrichten, Redaktion**  
Hauptplatz 5, 8640 Rapperswil  
[redaktion@obersee-nachrichten.ch](mailto:redaktion@obersee-nachrichten.ch)  
[www.obersee-nachrichten.ch](http://www.obersee-nachrichten.ch)